



RENE SMAAL KARATE



Inhoudsopgave

<u>Inleiding</u>	2
<u>GEDRAGSCODES</u>	3
<u>Gedragcode sporters</u>	3
<u>Gedragcode trainers/coaches en begeleiders</u>	5
<u>Gedragcode functionarissen (bestuurders en werknemers niet zijnde sporters)</u>	7
<u>Gedragcode scheidsrechters en officials</u>	9
<u>Wat is grensoverschrijdend gedrag (GOG)</u>	10
<u>Aannamebeleid</u>	11
<u>Vertrouwenscontactpersoon</u>	12
<u>Vertrouwenscontactpersoon van René Smaal Karate</u>	12
<u>Melding aan vertrouwenscontactpersoon</u>	13



Inleiding

"Plezier leidt tot succes, succes tot zelfvertrouwen"

Sporten is goed voor jong en oud. Dit weten we bij RSK maar al te goed. Niet alleen verbetert sporten de lichamelijke conditie, motoriek en lenigheid maar ook veel mentale aspecten komen aan bod. Hierbij denken we aan doorzettingsvermogen, focus, respect en natuurlijk zelfvertrouwen.

Om deze waarden te kunnen bereiken is eerst een veilig klimaat nodig. We vinden het uiterst belangrijk om ook hier actief mee bezig te zijn.

Tijdens onze lessen hebben we belangrijke regels waaraan iedereen zich dient te houden; een gedragscode. Deze code is er voor sporters, trainers, coaches, vrijwilligers, functionarissen, scheidsrechters en officials. Kortom: voor iedereen die met onze mooie sport te maken heeft. Handhaving ervan gebeurt tijdens de lessen consequent door de lesgevers. Bij alle lesgevers is duidelijk waar de grens ligt. Dit hebben we zo ingericht zodat iedereen weet waar hij/zij aan toe is. In het uitzonderlijke geval van grensoverschrijdend gedrag hebben is hieronder aangegeven hoe we hiermee omgaan, zowel preventief als bij een signalering van een dergelijk geval. Laten we het eerst hebben over gewenst gedrag: de gedragscode.



Gedragscode

Gedragscode voor sporters

Sporten doe je omdat je het leuk vindt. Zorg daarom dat het ook leuk blijft. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor de anderen in je team en trainingsgroep én voor je tegenstander. We gaan respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn.

Ongewenst gedrag door medesporters staat hoog in de ranglijst van grensoverschrijdend gedrag. Dat kan en moet beter. Het zit hem in kleine dingen. Help je tegenstander dus overeind en wees sportief in je reactie. Als je een foutje hebt gemaakt, biedt je excuses aan. Respect hebben voor elkaar én voor de scheidsrechter is heel belangrijk. Vragen stellen over een gebeurtenis kan, op een respectvolle manier. Hiermee bereik je vaak het meest.

Bekijk de animatie hieronder. Dan weet je precies wat we bedoelen.
Video: <https://www.youtube.com/watch?v=1sVTvD393tE>

De sporter is integer

Wanneer je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel of normen en waarden ingaat: meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur of de VCP. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland. Ook wanneer je wordt gevraagd om vals te spelen, meldt dit.

De sporter respecteert anderen

Je hebt respect voor iedereen. Voor tegenstander(s), teamgenoten, scheidsrechter, trainers, coaches, vrijwilligers, toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.

De sporter respecteert afspraken

Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels. Lees de gedragscode goed door en houd je eraan.

De sporter gaat netjes om met de omgeving

Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.

De sporter blijft van anderen af

Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.

De sporter houdt zich aan de regels

Lees de reglementen (huisregels, gedragscode en alle andere afspraken) en houd je daar ook aan.

De sporter tast niemand aan in zijn of haar waarde

Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

De sporter discrimineert niet

Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

De sporter is eerlijk en sportief

Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping. Doe niet mee aan het fixen van een wedstrijd, competitie of record. Fix ook geen sportmoment wedt niet op eigen wedstrijden.

De sporter vecht op de mat of in de ring, niet daarbuiten

Gebruik wat je bij een vechtsport hebt geleerd alleen ter verdediging.



De sporter meldt overtredingen van deze gedragscode

Meld overtredingen van deze code bij het bestuur en/of de VCP van de sportvereniging of je sportbond. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland. NB: Heeft iemand iets vertrouwelijk met je gedeeld, bel dan bijvoorbeeld met het Centrum Veilige Sport Nederland. We bespreken dan wat je kunt doen.

De sporter gaat verstandig om met alcohol

Wees je bewust van de gevolgen van alcoholgebruik met name na het sporten en/of deelname aan het verkeer. Heb respect voor de sport en respect voor je medemens!



Gedragcode voor trainers/coaches en begeleiders

Als trainer wil je natuurlijk dat iedereen met plezier naar de training komt. Hoe zorg je dat het leuk is en blijft? Hoe iedereen gemotiveerd blijft en beter wordt? Hoe ver kan je daarin eigenlijk gaan? Soms raak je je sporters misschien aan om ze te helpen. Goed bedoeld, maar wat vindt de sporter daar eigenlijk van? Of de ouders langs de kant?

Ben jij je er als trainer van bewust dat je een belangrijke factor bent in de cultuur binnen de vereniging? Weet je wat je moet doen als het misgaat? Veel vragen die belangrijk zijn om met het bestuur van je vereniging te bespreken en om afspraken over te maken. Je hebt de verantwoordelijkheid om voor je sporters en je team een zo veilig mogelijke omgeving te creëren, waar iedereen zichzelf mag zijn, op zijn of haar eigen niveau.

Een trainer, coach of begeleider zorgt voor een veilige omgeving

Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Hou je aan de veiligheidsnormen en -eisen.

Een trainer, coach of begeleider kent en handelt naar de regels en richtlijnen

Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen en pas ze ook toe. Stel ook je sporters in staat om er meer over te weten te komen. Neem ze bijvoorbeeld mee naar voorlichtingsbijeenkomsten over doping, matchfixing of seksuele intimidatie. Meng je niet oneigenlijk in dopingcontroleprocedures of -onderzoeken.

Een trainer, coach of begeleider is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies

Vermeld alle relevante feiten bij je aanstelling als trainer, coach of begeleider. Je kunt bovendien een verklaring omtrent gedrag VOG overleggen.

Een trainer, coach of begeleider is zich bewust van zijn positie

Is alert op machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruikt zijn positie niet. Gebruik je positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Je hebt een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik.

Een trainer, coach of begeleider respecteert het privéleven van de sporter

Dring niet binnen in het privéleven van sporters. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of hotelkamers.

Een trainer, coach of begeleider tast niemand in zijn waarde aan

Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

Een trainer, coach of begeleider is een voorbeeld voor anderen

Hij onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/ of beledigende opmerkingen.

Een trainer, coach of begeleider is integer

Hij neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van de sport. Krijg je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.

Een trainer, coach of begeleider ziet toe op naleving van regels en normen

Zorg dat iedereen de reglementen, huisregels en gedragscode naleeft.



Een trainer, coach of begeleider is open

Ook is hij alert op waarschuwingssignalen. Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om die door te geven aan het bestuur of de vertrouwens(contact)persoon en/ of contact op te nemen met het Centrum Veilige Sport Nederland.

Een trainer, coach of begeleider is voorzichtig

Stel nooit informatie beschikbaar die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Wed niet op de sport waar jij bij betrokken bent.

Een trainer, coach of begeleider vervult een voorbeeldfunctie

Hij drinkt tijdens het coachen geen alcohol en spreekt met jeugdteams af dat er geen alcohol wordt gedronken.



Gedragcode voor functionarissen (bestuurders, werknemers niet zijnde sporters)

Als bestuurder ben je altijd druk in de weer. Het is telkens een puzzel om alles op tijd en op de juiste manier te voltooien. Het is verstandig om helderheid te verschaffen over de verwachtingen ten aanzien van het gedrag. Waar ligt de bestuurlijke verantwoordelijkheid? Is eenieder bekend met de Code Goed Sportbestuur? Wie controleert wat en hoe zorg je dat iedereen met plezier naar de trainingen blijft komen? Dit zijn allemaal zaken die hieronder aan de orde komen.

Een functionaris zorgt voor een veilige omgeving

Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook wordt ervaren.

Een functionaris is dienstbaar

Handel altijd in het belang van de vereniging of andere rechtspersoon en richt je op het belang van de leden en/of aangeslotenen.

Een functionaris is open

Handel zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht te geven in je handelen en beweegredenen.

Een functionaris is betrouwbaar

Hou je aan de regels en afspraken, zoals de statuten reglementen en besluiten van de (inter)nationale bond. Gebruik informatie alleen voor het doel van de organisatie. Verklaar dat je vertrouwelijke informatie niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen gebruikt.

Een functionaris is zorgvuldig

Handel met respect en stel gelijke behandeling voorop. Weeg belangen op correcte wijze. Wees zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Ga zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Onderbouw bestuursbesluiten goed, zodat er begrip is voor de gekozen richting.

Een functionaris voorkomt (de schijn van) belangenverstrengeling

Vervul geen nevenfunctie en ga geen financieel belang aan welke in strijd is of kan zijn met je functie. Bespreek een eventueel voornemen tot het aangaan van een nevenfunctie of van een financieel belang in een organisatie met verantwoordelijken. Doe opgave van financiële belangen in andere organisaties en van nevenfuncties. Geef aan of de nevenfuncties bezoldigd of onbezoldigd zijn. Voorkom bij samenwerkingsvormen en -relaties de schijn van bevoordeling in strijd met eerlijke concurrentieverhoudingen. Neem geen geschenken of giften aan die bestemd zijn om een persoonlijk voordeel te geven. Geef geen geschenken uit hoofde van de functie en biedt geen waardevolle diensten aan. Doe ook geen beloften om iets te doen of na te laten. Meld geschenken en giften van meer dan xxx euro, die uit hoofde van de functie zijn ontvangen of gegeven.

Een functionaris is integer

Hij is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/of beledigende opmerkingen.

Een functionaris zet zich intensief in voor naleving regelgeving

Dit, om ervoor te zorgen en erop toe te zien dat alle sporters en begeleiders zich houden aan de reglementen aangaande doping, seksuele intimidatie en matchfixing en het bestuursreglement alcohol in sportkantines. Sporters en begeleiders moeten gebonden zijn om bijvoorbeeld het tuchtrecht van toepassing te laten zijn. Als bestuurder ben je verantwoordelijk voor het - samen met de leden, trainers en ouders - opstellen van gedragsregels voor je eigen vereniging.



Een functionaris neemt (meldingen en signalen van) onbehoorlijk gedrag en grensoverschrijdend gedrag serieus

Span je je in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Zorg voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk en/ of grensoverschrijdend gedrag. Stimuleer het melden van ongewenst gedrag. Treed adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, werknemers, supporters en anderen.

Een functionaris spant zich in voor een goede samenwerking

Hij omgeeft zich met integere werknemers, functionarissen, ondernemers, zaakwaarnemers, leveranciers, sponsors, etc. Zorg ervoor dat je sportorganisatie intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn. Ga na of een functionaris van onbesproken gedrag is (raadpleeg het Register met tuchtuitspraken seksuele intimidatie), vraag een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aan en doe onderzoek in relatie tot de beoogde functie. Doe ook onderzoek naar handelspartners, e.a.

Een functionaris is zich bewust van de risico's van matchfixing en handelt hiernaar

Wed niet op een sport waarbij je betrokken bent. Verstrek geen informatie, die nog niet openbaar is gemaakt, over een wedstrijd of een aspect van een wedstrijd waar jij bij betrokken bent aan bookmakers of aan anderen.

Een functionaris ziet toe op de naleving van regels en normen

Zie erop toe dat iedereen die met de sport te maken heeft zich houdt aan de reglementen, de huisregels en gedragscode en deze goed naleeft.



Gedragcode voor scheidsrechters en officials

Als scheidsrechter/official/jurylid zorg je dat de wedstrijd goed verloopt. Je geniet van je 'vak'. Natuurlijk, er zijn weleens incidentjes. Luidruchtig publiek, een net iets te harde trap of stoot, sporters die verhaal willen halen. Hoe ga je daar eigenlijk mee om? Jij bent tenslotte verantwoordelijk voor wat er tijdens de wedstrijd gebeurt. Het is juist die verantwoordelijkheid die je kwetsbaar maakt. Je bent een interessant doelwit voor iemand die de wedstrijd wil manipuleren. Hoe onschuldig het ook lijkt.

Een scheidsrechter of official is neutraal

Zowel bij het leiden als jureren van wedstrijden en voorkomt de (schijn van) belangenverstremming.

Een scheidsrechter of official gaat respectvol om met alle betrokkenen

Dingen mogen besproken worden maar wel respectvol en binnen de juiste kaders.

Een scheidsrechter of official zorgt voor een veilige omgeving

Dit geldt voor alles in en rond de wedstrijd in samenwerking met de trainers/coaches en begeleiders. Schept een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houdt zich aan de veiligheidsnormen en -eisen.

Een scheidsrechter of official organiseert een goede samenwerking

Dit gebeurt met de andere arbitragefunctionarissen welke in de wedstrijd actief zijn (assistent-scheidsrechters, lijnrechters, jurytafel, etc.).

Is dienstbaar, zowel bij het faciliteren van een sportief verloop van de wedstrijd als bij het uitvoeren van het beleid rond sportief gedrag.

Een scheidsrechter of official ziet toe op naleving van regels en normen

Dit in samenwerking met de trainers/coaches en begeleiders. Ziet toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.

Is open. Handelt zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht bestaat in het handelen en de beweegredenen.

Een scheidsrechter of official is een voorbeeld voor anderen

Onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht, ook bij het gebruik van social media.

Een scheidsrechter of official is integer

Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of goederen aan van tegenspelers, trainers/coaches, bestuurders, of derden aan, om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Als jou iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, meldt dit dan aan het bestuur. Biedt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan bij tegenspelers, trainers/coaches, bestuurders, of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.

Een scheidsrechter of official is collegiaal

Ten opzichte andere scheidsrechters en officials, ook als hij/zij toeschouwer is bij een collega-scheidsrechter.

Een scheidsrechter of official is zich bewust van de risico's

Van matchfixing, handelt voorzichtig en meldt eventuele signalen bij de sportbond.

Meer informatie is te vinden via deze video's

<https://centrumveiligesport.nl/videos>



Wat is grensoverschrijdend gedrag (GOG)

Grensoverschrijdend gedrag (GOG) in de sport is elke vorm van ongewenst gedrag of toenadering in verbale, non-verbale, digitale of fysieke zin, welke

- Door de persoon die het ondergaat als gedwongen en/of ongewenst wordt ervaren.
- Als doel of gevolg heeft de waardigheid van de persoon aan te tasten.
- Plaatsvindt onder omstandigheden die rechtstreeks verband houden met het beoefenen van de sport en waarin de spelregels of reglementen niet voorzien.

Van grensoverschrijdend gedrag is in het bijzonder sprake wanneer een bedreigende, vijandige, beledigende, vernederende, sociaal onveilige of kwetsende situatie wordt gecreëerd. GOG kan dus een subjectieve beleving zijn, wat door de een als grensoverschrijdend wordt ervaren kan voor de ander heel anders zijn. De ervaring van de sporter is hierbij dus leidend. Dit wil zeggen: zodra een sporter zegt ongewenst gedrag te ervaren, dan nemen we deze uiting serieus.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=NXQejF0D6Vk>

Aannamebeleid

Sport is prachtig. Sport is goed voor je. Sport is ook heel veel regelen en heel veel werk. Hoe fijn is het als er vrijwilligers zijn die bestuurders en organisatoren werk uit handen nemen en helpend aanwezig zijn. Daarbij is het heel erg belangrijk dat de juiste personen op de juiste plek terecht komen. RSK vindt het een topprioriteit dat alleen integere en betrouwbare mensen in aanraking komen met de sport. Helaas komt er ook geregeld nieuws dat er ook binnen de sport grensoverschrijdend gedrag aan het licht komt. Zonder onrecht te doen aan zowel de sporters als de vrijwilligers is het belangrijk om hier het een en ander over op te schrijven, als een kader. Wanneer mensen zich aanmelden als vrijwilliger is het ingewikkeld om iemands intentie in te schatten. Zeker als een persoon nog onbekend is bij anderen binnen RSK maakt het lastig om iemand goed in te schatten. Alles in dit document is erop gericht om het spreekwoordelijke kaf van het koren te scheiden. Het is moeilijk een pleger van grensoverschrijdend gedrag te herkennen aangezien uiterlijk geen rol speelt. Soms zijn het aardige en populaire mensen die zich binnen korte tijd onmisbaar weten te maken, andere keren zijn het mensen die wat minder op de voorgrond treden. In ieder geval is het bekend dat situaties worden opgezocht waarin gemakkelijk contact is met kinderen en kwetsbare mensen. Daarbij wordt gebruik gemaakt van het vertrouwen van de (sport)instelling.

Een goed aannamebeleid kan meehelpen om ernstige problemen voorkomen. Tevens willen wij recht doen aan al onze sporters én vrijwilligers door helderheid te verschaffen en grenzen duidelijk te maken. Door het hebben van een dergelijk aannamebeleid zullen mensen met verkeerde bedoelingen eerder worden afgeschrikt om binnen een organisatie zoals RSK een functie te vervullen.

Het aannamebeleid en bijbehorend gesprek voorafgaande aan het starten van een vrijwilligersfunctie wordt uitgevoerd door René Smaal. Onderstaande stappen worden tijdens dit gesprek doorgenomen:

- We houden een kennismakingsgesprek waarin wederzijdse verwachtingen worden uitgesproken.
- We checken referenties en nemen telefonisch contact op met de club waar de vrijwilliger eerder is geweest. René heeft gelukkig een groot netwerk en een uitgebreide kennis van welke mensen oog hebben op vrijwilligersfuncties.
- De vrijwilliger vraagt een VOG aan en wordt elke 3 jaar herhaalt.
- De vrijwilliger wordt lid van de bond. Indien dit niet mogelijk is wordt de vrijwilliger geacht een VOT (Verklaring onderwerping Tuchtrect) te ondertekenen. Daarmee valt de vrijwilliger onder het tuchtrect van de bond en is hij daarvan op de hoogte.
- De vrijwilliger dient op de hoogte te zijn van de gedragsregels binnen RSK (zie dit document).

Vertrouwenscontactpersoon (VCP)

Een vertrouwenscontactpersoon binnen RSK is iemand die luistert, meedenkt en een adviserende rol heeft voor de sporters. Voor iedereen binnen onze sportschool bereikbaar voor vragen en/of zorgen over mogelijk grensoverschrijdend gedrag. Een VCP kent het sportnetwerk maar is geen hulpverlener en doet geen onderzoek bij incidenten. Wel kan een VCP de juiste route wijzen hoe verder te gaan vanaf het punt van vragen en/of zorgen.

Vertrouwenscontactpersoon van RSK

Mijn naam is Wendy Nijhof-Huibers, moeder van Lucy en Lars, beide fanatiek karateka's bij RSK.

In het dagelijks leven werk ik samen met mijn collega's aan het thema veilig en gezond opgroeien voor onze kinderen en jongvolwassenen. Een belangrijk element hierin is sporten, niet alleen voor de gezondheid, maar zeker ook voor de mentale en sociale component. Van belang is dat sporten in een prettige omgeving gebeurt waarin ongewenst en/of grensoverschrijdend gedrag geen plaats heeft. Laagdrempelig bespreken van signalen en gehoord worden hierin, zijn voor mij essentieel om deze omgeving te waarborgen. Ik draag daarom graag mijn steentje bij om dit bij RSK hoog in het vaandel te houden.



Waarvoor kun je bij mij terecht?

Als vertrouwenscontactpersoon van RSK ben ik het eerste aanspreekpunt voor (vermoedens van) grensoverschrijdend gedrag (GOG). Ook kan ik je helpen door een luisterend oor te bieden en eventuele vervolgstappen met je te bespreken. Wanneer je zelf een dergelijke ervaring hebt maar ook als je iemand kent die dat heeft gehad, bied ik je ruimte voor een vertrouwelijk gesprek.

Ook kan je mij als sparringpartner vragen bij onderwerpen die binnen het kader 'veilig sporten' vallen. Denk hierbij aan agressie, pesten, intimidatie, grensoverschrijdend gedrag en seksueel grensoverschrijdend gedrag. Ook bijvoorbeeld prestatie bevorderend medicijngebruik en matchfixing vallen onder GOG. Op de site van de KNB staat meer informatie over veilig sporten, GOG en de verschillende mogelijkheden om dit te melden. Tevens is er meer informatie te vinden over het Veilig Sportklimaat via [de website](#) van het Centrum Veilige Sport Nederland (CSVN).

Ik ben het beste "face-2-face" te bereiken; vrijwel elke maandag en woensdag ben ik aanwezig in de Maten tijdens de reguliere lessen.

Indien je ergens mee zit en liever niet in contact wil treden met de VCP van RSK of van de bond, of heb je vragen die vallen binnen dit thema? Dan kan je altijd contact opnemen met Vertrouwenspunt sport: **0900 – 202 55 90** (gebruikelijke belkosten) of anoniem chatten buiten kantooruren met [FIER](#).

Melding aan vertrouwenscontactpersoon

Er zal eerst een persoonlijk gesprek plaatsvinden met de melder om gezamenlijk de mogelijke vervolgstappen door te spreken. Indien u per mail contact opneemt of de voicemail inspreekt geef dan duidelijk aan op welke tijdstippen en op welke manier de VCP contact met u kan opnemen.

Een VCP fungeert als eerste schakel in de meldingsprocedure bij Grensoverschrijdend Gedrag (GOG) en kan advies geven over eventuele vervolgstappen. De VCP kan het bestuur ook adviseren, bijvoorbeeld over het nemen van preventieve maatregelen. De VCP is gemakkelijk benaderbaar, biedt een luisterend oor, is onafhankelijk en neutraal (zit dus ook niet in het bestuur of in commissies). Alles blijft strikt vertrouwelijk.

De VCP zal wel rapport uitbrengen aan RSK, maar de namen en woonplaatsen van de betrokkenen worden daarbij niet genoemd. Als in overleg met de melder wordt gekozen voor een vervolprocedure, is RSK verantwoordelijk voor de afhandeling. Daarbij kan ook een beroep worden gedaan op de expertise van (vertrouwenspersonen van) het NOC*NSF.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=Lm8LfDZBaRc&t=1s>